

Klarheitskarte

7 FRAGEN, DIE DICH ZURÜCK ZU DIR BRINGEN

Manchmal sind es nicht die Antworten, die fehlen – sondern die richtigen Fragen. Diese 7 Impulse helfen dir, dich neu auszurichten – ohne Druck, ohne To-do-Listen. Einfach du mit dir.



Lies die Fragen in Ruhe durch.



Spür, welche gerade etwas in dir bewegt.



Du musst nichts sofort beantworten – aber vielleicht bleibt eine davon bei dir hängen.



**DU BIST NICHT FALSCH, NUR WEIL DU
GERADE KEINE KLARE ANTWORT HAST.
KLARHEIT ENTSTEHT OFT NICHT DURCH
DENKEN – SONDERN DURCH SPÜREN,
VERTRAUEN, LOSGEHEN.**

Klarheitskarte

7 FRAGEN, DIE DICH ZURÜCK ZU DIR BRINGEN

01

Was zieht mich gerade an – auch wenn ich es mir (noch) nicht erlaube?

02

Was würde ich tun, wenn niemand etwas von mir erwarten würde?

03

Was fehlt mir am meisten in meinem aktuellen Alltag?

04

Worauf war ich zuletzt wirklich stolz – auch wenn's klein war?

05

Welche Version von mir wünsche ich mir in einem Jahr?

06

Was denke ich, sollte ich tun – und was würde ich eigentlich lieber tun?

07

Wenn ich ehrlich bin: Was ist der allererste kleine Schritt, den ich gehen könnte?